



ゆんたくばあ～

めぐみのウミイ

『人生100年時代』

●ここでは、誰もが気が向いたら、顔を出せる、気軽に足を運べて、みんなで集えて、いつもの暮らしに彩りとなる豊かな情報交換をしたり、お困りごとの相談、必要な支援への架け橋、たわいもないゆんたく、ご近所さんとして、お役立ちできるサポートをさせていただきます。

●また、ご縁した方々で、互いの日々を生き活き、愛し愛され、喜び喜ばれ、笑顔で健康長寿、地域の皆の目標になる幸齢者を生み出していく居場所、そして地域づくりのモデルとなるサロンを皆で創る！を目指しています！

🌸ご利用方法🌸

🌸まずは、お電話やメールでお問い合わせください。介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネージャーへもご相談の上、ご利用ください。

🌸費用について サロンの利用は基本無料です。レク、訓練、作業セラピー、講習など参加の場合、必要額をご負担いただく場合もございます。

施設概要

🌿 **開設** 令和5年5月1日 🌿

🌿 **事業内容** :

ご近所に暮らす高齢者とその家族、支援者、地域住民の心身健康維持の支援に繋がる活動、自治等支援者のアシストとなる活動を行なう。

🌿 **利用対象者** :

ご近所に暮らす高齢者とご家族、携わる支援者、事業内容に関心のある地域住民の方々。

🌿 **開所日時** : 月・火・水・木

AM9:30～PM5:30

🌿 **定休日** : 金・土・日・祝祭日

※イベント開催や要望により開所日の追加等あり。

🌿 **所在地** :

〒903-0821 那覇市首里儀保町 1-37-7

※経路地図:別記参照

🌿 **お問い合わせ** :

☎️ 090-9887-4043

✉️ ninchishocare@gmail.com



～地域のみんなで作る健康長寿サロン～



ゆんたくばあ～ めぐみ



NPO グランアーク

—認知症の方々も安心・安全な外出を担保できるまちづくり事業—

✿✿✿ ~地域のみなでつくる健康長寿サロン~ ✿✿✿

ゆんたくばあ~めぐみ で『できること』『できるようにチャレンジ(構築)していくこと』



☺ゆんたくばあ~めぐみでは、サロンでご縁する方々、一人ひとりの想いを大切にして、それぞれのしたいこと、したいけど一人ではできないことをサポートする体制をちよいとおせっかいでお手伝いして、少しでも今、最善、快適、元気に過ごす源になるよう、出逢い、出来事を整えていきます。

☺首里は、急速に高齢化率が進んでいます、介護難民問題への地域での支援体制づくりも急務です！高齢者、その家族、支える関係支援者を支援する地域の取り組みをサロンでご近所づきあいとして、できる人が、できるときに、できることで、お互い様を互いに支えあう繋がり、仕組みづくりを行なっていきます。

✿✿✿ サロン活用、過ごし方の例/おせっかいナース（専門職・ご近所さん）活用事例 ✿✿✿

みんなで、10時茶～、3時茶～、お昼ごはん☺

栄養

みんなでできる催事、地域活動などの企画。気になることの学習会開催など。

運動

体操、ウォーキング、散策、ドライブ、買い物等、外出企画など。

社会参加

スポーツTV観戦、リクエスト映画上映、歌謡ショー鑑賞会など。

サロンとは **誰でも楽しく気軽に** 集まれる

みんなの **地域での交流の場をいいます!**

地域交流!

認知症サポーター

爪切り

※自宅へ訪問での自費サービス
1時間以内で可能な範囲のお役立ち事、1回/日(500円～無料)でサービス提供/曜日固定にて、現在準備調整中♥