

ゆんたくしながら ～ 五感活性～
今を愉しむトレーニング♪

参加費
無料

ご近所先生に学ぶ会♡
つまみ細工教室

持ち歩ける可愛い飾りものをつくります♡

♡ 7月9日(水) 10時～12時 ♡

場所：ゆんたくぼあめぐみ 備保1丁目37 ☎：090-9887-4043 (阿波連)



講師：たかちゃん

20代は音楽業界、30代は飲食業界、40代は
介護業界と渡り歩き、50歳でケアマネージャー
1年生に！工作と着物が好きなアシガチャー♪



★写真は、イメージです♪

はいた～い♡
あっという間に、真夏に入りましたね！
暑さに負けず、心を涼しく保つ時間を
一緒に過ごしましょう♪

