参加費
500円

ゆんたくしながら　～五感活性～
今を愉しむトレーニング♪

ご近所先生に学ぶ会♥
♥つまみ細工 教室♥

持ち歩ける可愛い飾りものをつくります♥

♥　8月6日(水)10時～12時　♥

場所：ゆんたくばぁめぐみ　儀保1丁目37　☎：090-9887-4043（阿波連）

講師：たかちゃん

20代は音楽業界、30代は飲食業界、40代は介護業界

と渡り歩き、50歳でケアマネージャー1年生に！

工作と着物が好きなアシガチャー♪

はいた～い♥
あっという間に、真夏に入りましたね！
暑さに負けず、心を涼しく保つ時間を
一緒に過ごしましょう♪

🌻8月は、ひまわりを製作します！コサージュ・キーホルダー・髪飾りに🌻